

Re • Connect Retreat für Klarheit, Stärke & Veränderung

13. - 16. Juni 2024



KAILUA

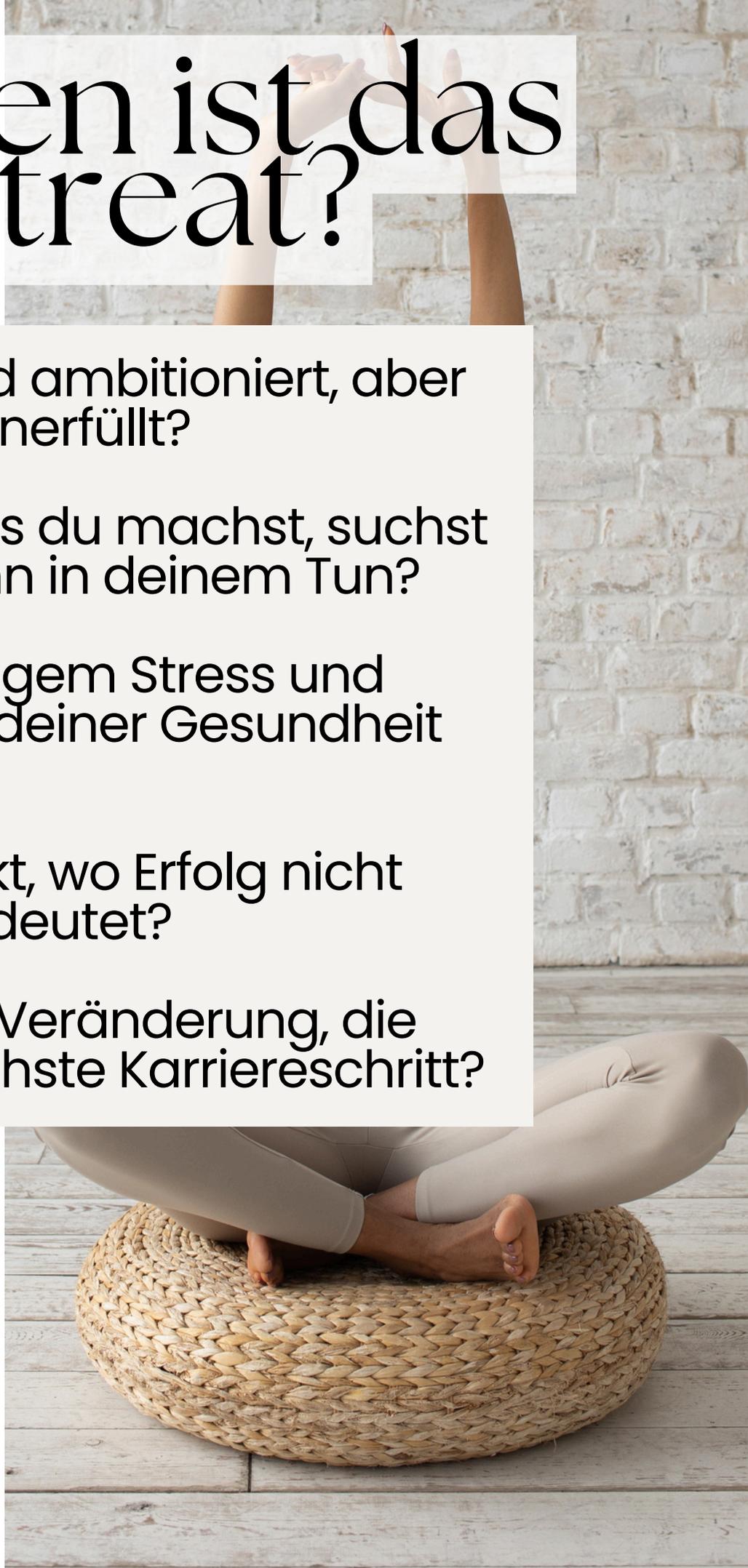
EMBRACE CHANGE. EMBRACE KAILUA

Für wen ist das Retreat?

- Du bist erfolgreich und ambitioniert, aber fühlst dich trotzdem unerfüllt?
- Du bist gut in dem was du machst, suchst jedoch nach mehr Sinn in deinem Tun?
- Du stehst unter ständigem Stress und merkst, wie dieser an deiner Gesundheit zehrt?
- Du bist an einem Punkt, wo Erfolg nicht mehr gleich Glück bedeutet?
- Du suchst nach einer Veränderung, die tiefer geht als der nächste Karriereschritt?

Das spricht dich an?

Wir laden alle Frauen ein,
die nach tieferer
Erfüllung und wahrer
Veränderung suchen.

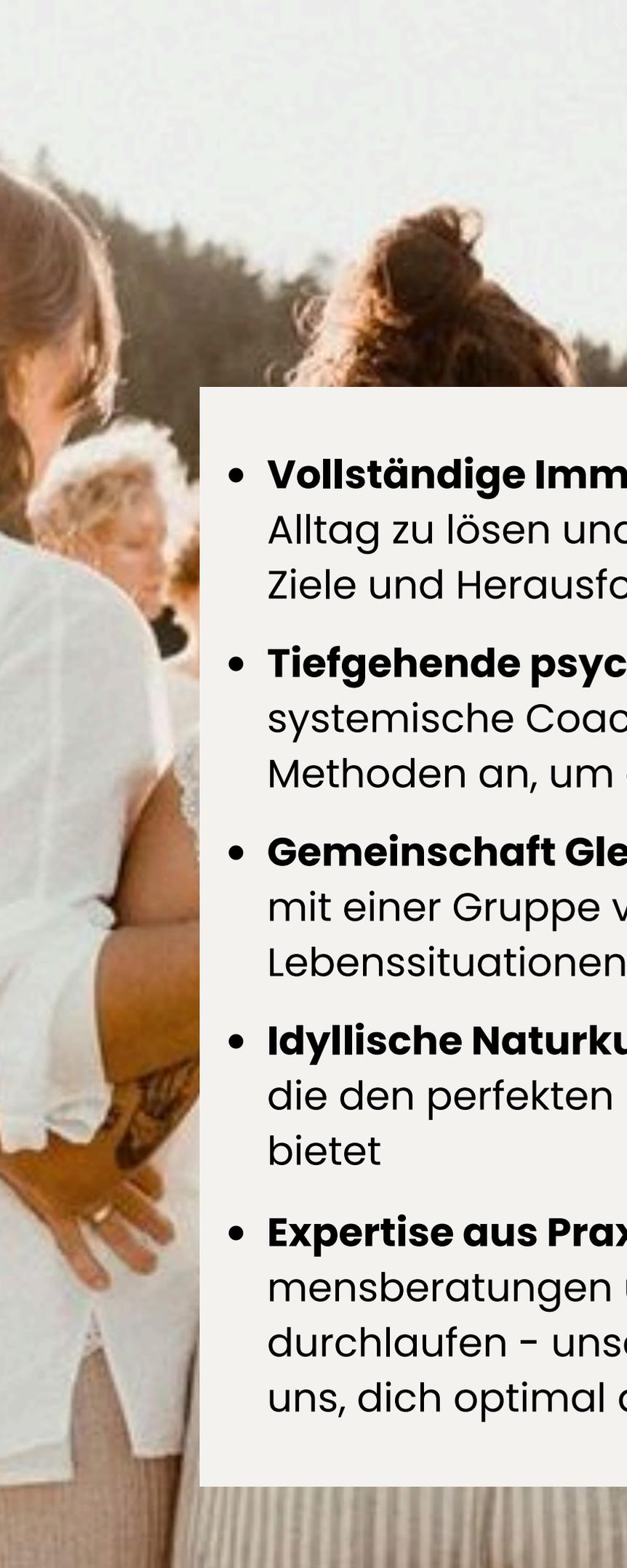




Typische Herausforderungen, die wir in der Arbeit mit unseren Coachees beobachten:

- Das Streben nach Work-Life-Balance endet häufig im Burnout.
- Trotz beruflichen Erfolgs fehlt die tiefe Erfüllung und Leidenschaft in der Arbeit.
- Selbstzweifel sind allgegenwärtig, selbst wenn die Erfolge für sich sprechen.
- Langfristiger Stress führt unweigerlich zu gesundheitlichen Problemen.
- Eine Klarheit über eigene Ziele verschwimmt durch die Anpassung an fremde Anforderungen und Erwartungen.

Das kommt dir bekannt vor? Du bist damit nicht allein. Mit diesem Retreat bieten wir einen sicheren, professionellen Raum, um Antworten zu finden und eine stützende Gemeinschaft zu erleben.



Was macht das Retreat besonders?

- **Vollständige Immersion:** Nutze die Chance, dich von deinem Alltag zu lösen und dich vollständig auf deine persönlichen Ziele und Herausforderungen zu konzentrieren
- **Tiefgehende psychologische Methoden:** Wir wenden systemische Coaching-Techniken und psychologische Methoden an, um an den Kern deiner Themen zu gelangen
- **Gemeinschaft Gleichgesinnter:** Tausche dich aus und wachse mit einer Gruppe von tollen Frauen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden und nach Veränderung streben
- **Idyllische Naturkulisse:** Finde Ruhe und Inspiration in der Natur, die den perfekten Rahmen für Selbstreflexion und Erholung bietet
- **Expertise aus Praxis:** Wir kommen aus führenden Unternehmensberatungen und haben selbst diese transformative Reise durchlaufen - unser Fachwissen und Erfahrung ermöglichen es uns, dich optimal auf deinem Weg zu begleiten



Deine Reise hin zu innerer Balance & Klarheit

Was erwartet dich?

- Tag 1:
(13.6.) Ein Abend des Ankommens und Kennenlernens, bei dem Du Deine Intentionen für das Retreat setzt und eine Gemeinschaft gleichgesinnter Frauen triffst.
- Tag 2:
(14.6.) Ein Tag der Selbstreflexion und des Bewusstwerdens – erkunde, wo Du gerade stehst, und identifiziere die Werte und Glaubenssätze, die Dein Leben prägen.
- Tag 3:
(15.6.) Nutze die Kraft der Visionsarbeit, um Deine Zukunft aktiv zu gestalten, klare Ziele für Dich zu definieren und deine Ressourcen zu aktivieren.
- Tag 4:
(16.6.) Ein Abschlusstag, der Dir hilft, das Gelernte zusammenzufassen und mit neuen Einsichten, innerer Klarheit und einer erneuerten Energie nach Hause zurückzukehren.

Wie wirst du das Retreat verlassen?



Erneuerte Klarheit: Über deine persönlichen und beruflichen Ziele, mit einem klaren Plan, wie du sie erreichst.



Gestärkte Resilienz: Neue Strategien, um mit Stress und Herausforderungen umzugehen.



Tiefe Verbindungen: Bereichernde Beziehungen zu gleichgesinnten Frauen, die als Unterstützungsnetzwerk dienen.



Selbstvertrauen: Ein gestärktes Selbstbild und Vertrauen in deine Fähigkeiten und Entscheidungen.



Werkzeuge für das Leben: Praktische Techniken und Methoden zur Selbstführung und für persönliches Wachstum.

Warum organisieren wir dieses Retreat?

Wir haben selbst die Kraft der Veränderung erlebt und möchten diese Erfahrungen teilen, um anderen zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Unser Ziel ist es, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Frauen durch intensive Selbstreflexion zu tiefen persönlichen Einsichten gelangen können.

Wir glauben an die Stärke der Gemeinschaft und das gemeinsame Wachstum. Dieses Retreat bringt gleichgesinnte Frauen zusammen, die sich gegenseitig inspirieren und unterstützen.

Mit unserer professionellen Erfahrung und persönlichen Reise möchten wir wirksame Strategien und Techniken vermitteln, die echte Veränderungen bewirken.

Unsere Leidenschaft ist es, Frauen auf ihrem Weg zu begleiten, ihnen zu helfen, ihre Träume zu verwirklichen und ein erfülltes Leben zu führen.



Aline Neururer

Ex-BCG mit über 6 Jahren Beratungserfahrung in Organisationsentwicklung, Transformation und (Top)Teamentwicklung

Psychologische & systemische Coachin und angehende **Psychologin** mit Fokus auf unbewusster Verhaltensmuster und limitierender Glaubenssätze

Trainerin im Bereich mentale Gesundheit

Beraterin von Führungskräften mit Fokus auf Selbstführung

Passionierte **Yogi** und langjährige Meditationspraxis

Mind the Mind!



Giulia Göller

Ex-McKinsey mit über 5 Jahren Beratungserfahrung,
von Strategieentwicklung hin zu Change Management

ICF-zertifizierte, systemische Coachin mit > 100 Kunden
mit Fokus auf Karriere und persönliche Transformation

Yoga- und Meditationstrainerin für mehr Achtsamkeit
und inneren Frieden

Female Embodiment
durch expressiven,
ekstatischen Tanz

Gründerin eines **Women's
Circles** zum Empowerment
von Frauen

One life –
own it, live it
and serve!



Worum geht es bei uns im Coaching?

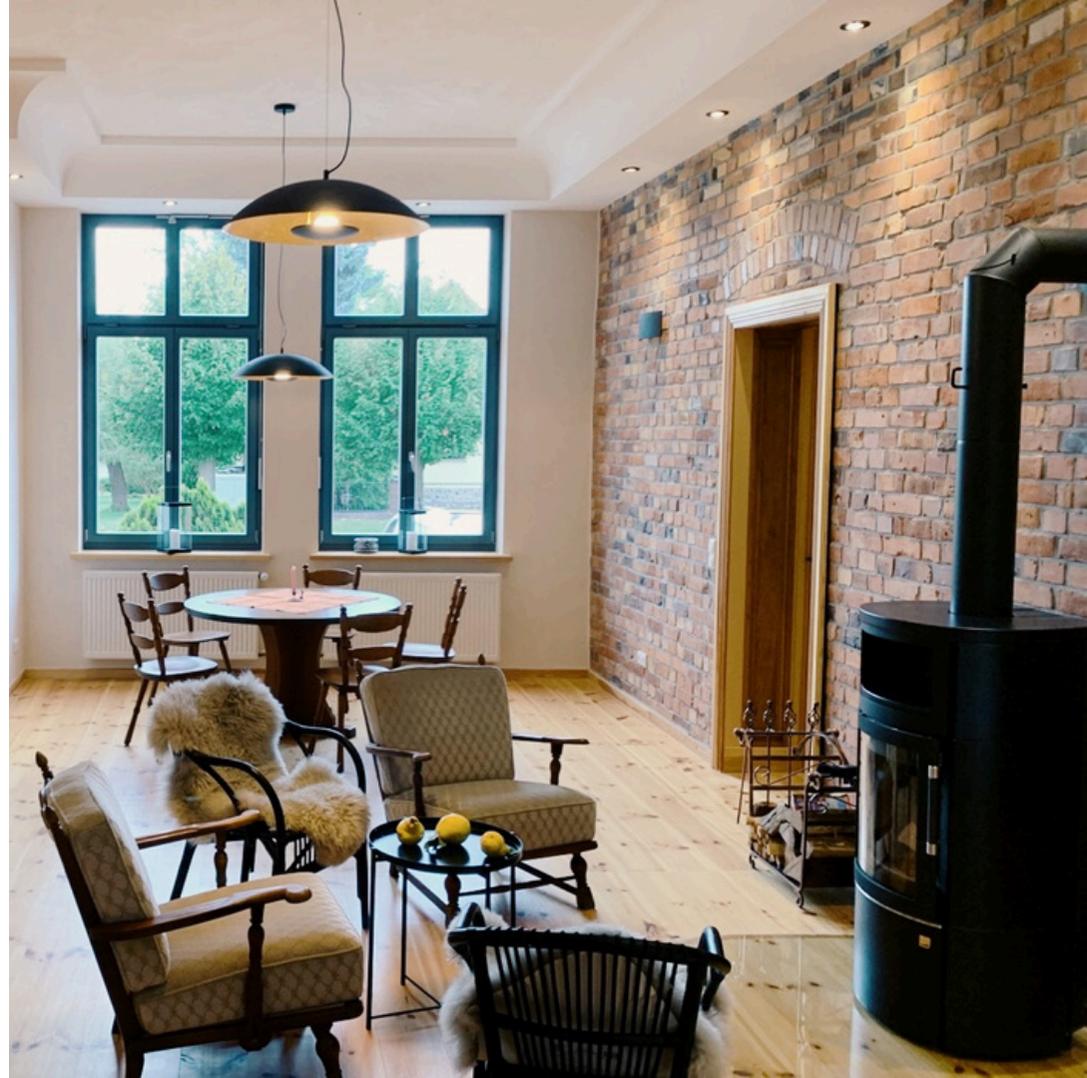


Unser Versprechen: Authentisches systemisches und psychologisches Coaching mit Tiefgang & Kompetenz

- **Fundiert ausgebildet:** Wir stehen für Qualität und Professionalität, gestützt auf mehrjähriger, fundierter Ausbildungen in systemischem Coaching und der Psychologie.
- **Psychologische Expertise:** Unsere Arbeit basiert auf anerkannten psychologischen Modellen, die tiefgehende Veränderungsprozesse ermöglichen.
- **Langjährige Erfahrung:** Wir setzen bewährte Techniken ein, die wir durch unsere Erfahrung im Business und Life Coaching gewonnen haben – im 1:1 Setting sowie in Großgruppen-Formaten.
- **Ganzheitlicher Ansatz:** Unser Coaching umfasst nicht nur persönliche Entwicklung, sondern auch berufliche Entwicklung, Achtsamkeit und Resilienz.
- **Echte Transformation:** Wir bieten mehr als oberflächliche Lösungen – unser Ziel ist es, nachhaltige Veränderung und echtes Wachstum zu fördern.

- ✓ 1x 30 Min. persönliches 1:1 Coaching
- ✓ Begleitendes Coaching während der Workshops
- ✓ Weitere 1:1 Sessions nach dem Retreat möglich

Location



Alter Gasthof Missen
Missener
Hauptstrasse 16
03226 Vetschau /
Spreewald
(1,5h von Berlin)

Unsere Zimmer



Doppelzimmer mit Bad
(für 1 oder 2 Personen)

690-790€ zzgl. 19% MwSt.



710-750€ zzgl. 19%



760€ zzgl. 19% MwSt.

Ferienwohnung mit 3
Zimmern (geteiltes Bad)



Um- gebung



Inmitten der
idyllischen Natur des
Lausitzer Seenlandes,
nur 1,5 Std. von Berlin
entfernt



Was wirst du neben dem Coaching noch erleben?



Yoga: Finde durch Yoga-Praxis zu körperlicher Stärke und geistiger Ruhe

Meditation: Entdecke die Kraft der Stille und fördere Achtsamkeit & innere Ruhe

Zeit in der Natur: Erlebe die heilende Wirkung der Natur, die dir hilft, zu entspannen und dich neu zu zentrieren

Reflexionszeit: Nutze die Ruhe, um persönliche Einsichten zu gewinnen und deinen Weg zu reflektieren

Gemeinschaft: Tausche dich aus und wachse mit der stützenden Gemeinschaft gleichgesinnter Frauen



Ablauf

Coaching - Yoga - Community

Donnerstag, 13.6.24

17:00 Ankommen
18:30 Willkommen
19:30 Abendessen

Freitag & Samstag, 14./15.6. Sonntag, 16.6.24

07:30 Yoga
09:30 Frühstück
11:00 Workshop-Teil
13:00 Mittagessen
14:00 Workshop-Teil
16:00 1:1 Coaching
18:00 Meditation
19:00 Abendessen

07:30 Meditation
09:00 Frühstück
10:00 Abschluss
11:00 Abreise